



## Mein Dankeschön an Dich!

Hallo Du liebe Seele, vorerst möchte ich Dir danken, dass Du Dich für mein Frauen-Online-Coachingprogramm entschieden hast und mir Dein Vertrauen schenkst. DANKESCHÖN!

Mein Programm ist so aufgebaut, dass es sich komplett um das Thema „Selbstliebe“ dreht, und zwar in 7 LEBENSBEREICHEN. Du wirst genau nach einem Jahr mehr Selbstliebe in den Bereichen:

- KÖRPER
- GEIST
- SEELE
- UMFELD / BEZIEHUNGEN
- ZEIT
- FINANZEN
- DEINE VISION

gewinnen und Dein Leben wird fokussiert auf das Positive in Deinem Leben sein!

## Grundsätzliches für deinen Erfolg!

- SEI EHRlich ZU DIR SELBST!
- KEIN DRUCK! Nimm Dir das ganze Jahr oder länger Zeit dieses Programm zu durchlaufen, um Dein Leben zu verändern. Keinen Perfektionismus, nicht zu hohe Ansprüche an Dich selbst, denn dann kann es nicht tief genug in Dich eindringen.
- DIE BASIS! Das Wichtigste an diesem Programm ist, dass Du es wirklich **NUR FÜR DICH TUST**. Alles andere ist keine Selbstliebe.
- SELBSTLIEBE! Beginne jede Aufgabe indem Du Dir klar machst, inwiefern diese Aufgabe mit Selbstliebe zu tun hat und starte erst dann. Dann wird sie Dir helfen.
- SEI SCHÖPFERIN und nicht OPFER! DU hast Dein Leben in der Hand, Du bist die Kapitänin Deines Schiffs, die Erschafferin Deines Universums. Die Erschafferin Deiner Gedanken und somit auf die Erschafferin Deiner Gefühle!

## Wir schaffen das gemeinsam!